Informazioni generali per la sicurezza

⚠ AVVERTENZA – **Per evitare rischi d'infortunio grave:**

- **I pedali SPD-SL sono progettati per essere sganciati solo quando lo si desidera. Non sono progettati per essere sganciati automaticamente, ad esempio quando si cade dalla bicicletta. Si tratta di una misura di sicurezza per prevenire la perdita di equilibrio e le cadute dalla bicicletta come risultato del distacco casuale dei piedi dai pedali.**
- **Usare solo calzature SPD-SL con questo prodotto. Altri tipi di calzature potrebbero non sganciarsi dal pedale, oppure potrebbero sganciarsi inaspettatamente.**
- **Usare solo tacchetti Shimano (SM-SH10 / SM-SH11) e stringere saldamente i bulloni di fissaggio alle scarpette.**
- **Prima di provare ad andare in bicicletta, si raccomanda di comprendere bene il funzionamento del meccanismo di aggancio / sgancio per quanto riguarda pedali e tacchetti (scarpette).**
- **Prima di provare ad andare in bicicletta con questi pedali e con queste scarpe, azionare i freni, poi appoggiare un piede per terra ed esercitarsi a fare l'aggancio e lo sgancio delle scarpe dai pedali fino a quando questa operazione vi sarà del tutto naturale ed eseguibile con il minimo sforzo possibile.**
- **Andare in bicicletta, dapprima in pianura, fino a quando diventerete esperti nell'aggancio e nello sgancio della scarpa dal pedale.**
- **Prima di andare in bicicletta, regolare la tensione della molla del pedale a proprio piacimento.**
- **Quando si va a bassa velocità, o quando c'è la possibilità che ci si debba fermare (per esempio, in caso di una curva a U, in prossimità di un incrocio, andando in salita, o curvando senza visuale), sganciare per tempo le scarpette dai pedali in modo da poter mettere subito i piedi a terra, in qualsiasi momento.**
- **Se si dovrà pedalare in condizioni avverse, usare una tensione di molla leggera per attaccare i tacchetti ai pedali.**
- **Mantenere sempre i tacchetti e gli altri fissaggi puliti da sporcizia e da detriti, in modo da assicurare sempre un efficace aggancio e sgancio.**
- **Ricordarsi di controllare periodicamente lo stato di usura dei tacchetti. Quando i tacchetti sono consumati, cambiarli. Prima di andare in bicicletta, controllare sempre la tensione della molla ogni qualvolta si siano sostituiti i tacchetti dei pedali. Se le scarpette e i tacchetti non vengono mantenuti in buone condizioni, potrebbe divenire difficoltoso agganciare o sganciare le scarpette dai pedali, con il conseguente rischio di gravi lesioni.**
- **Applicare i catarifrangenti alla bicicletta quando viene utilizzata di notte. Non utilizzare la bicicletta se i catarifrangenti sono sporchi o danneggiati, in caso contrario la bicicletta potrebbe non risultare visibile ai conducenti degli altri veicoli.**
- **Procurarsi e leggere con attenzione le istruzioni per l'assistenza prima di installare le parti. Parti allentate, usurate o danneggiate possono causare gravi ferite al ciclista. Raccomandiamo vivamente di usare solo pezzi di ricambio originali Shimano.**
- **Per qualsiasi domanda sui pedali, si prega di rivolgersi un rivenditore di mestiere.**
- **Leggere attentamente queste istruzioni tecniche e conservarle in luogo sicuro per riferimento futuro.**

- **SI RACCOMANDA DI LEGGERE E DI SEGUIRE CON ATTENZIONE LE AVVERTENZE INDICATE SOPRA.**
- **Se non si seguono le avvertenze, le scarpette potrebbero non sganciarsi dai pedali quando lo si desidera o potrebbero distaccarsene inaspettatamente o incidentalmente provocando serie ferite.**

NOTA:

- **Prima di utilizzare la bicicletta, verificare che tutte le giunzioni e i raccordi non siano allentati. (BB-FC, FC-PD)**
- **Inoltre, se le prestazioni di pedalata non risultano normali, eseguire nuovamente il controllo.**
- **Le parti non sono garantite contro l'usura naturale o il deterioramento dovuti all'uso normale.**

SI-42V0E-001

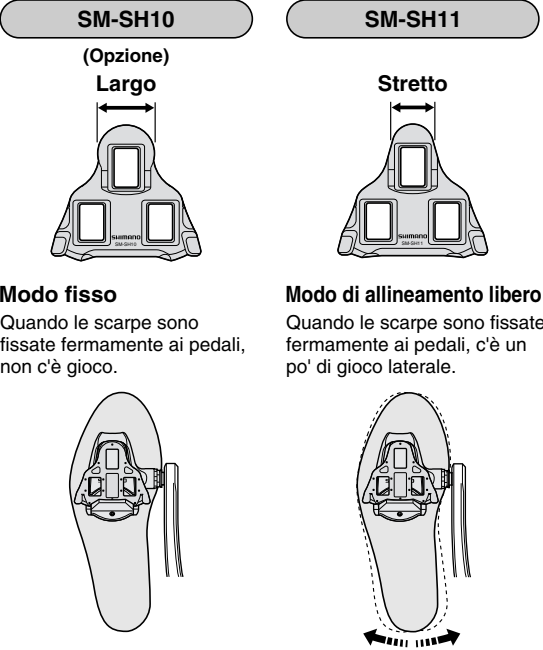
PD-R540

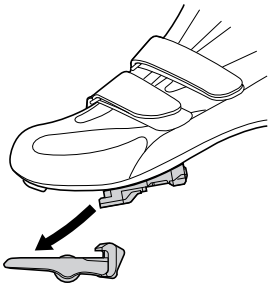
Pedali SPD-SL

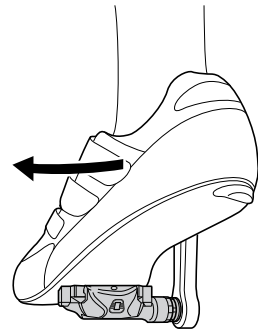
Istruzioni per l'assistenza tecnica

Tipi di tacchetto ed utilizzo dei pedali

■ Tipi di tacchetto

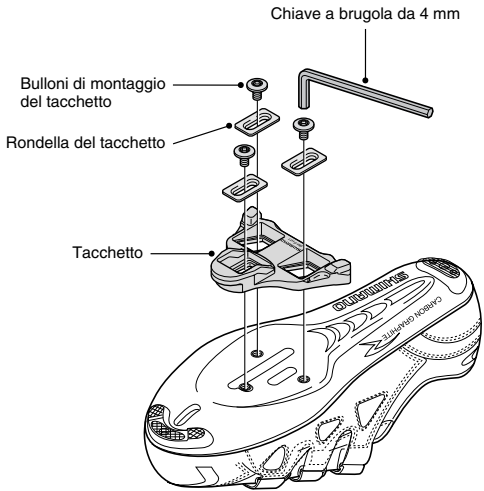
Modo fisso	**Modo di allineamento libero**
Quando le scarpe sono fissate fermamente ai pedali, non c'è gioco.	Quando le scarpe sono fissate fermamente ai pedali, c'è un po' di gioco laterale.

■ Aggancio dei tacchetti sui pedali

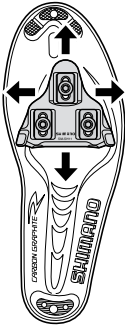
Premere i tacchetti verso i pedali con un moto in avanti e verso il basso.

■ Sgancio dei tacchetti dai pedali

Sganciare i tacchetti dai pedali ruotando i calcagni **verso l'esterno**.

Nota:
Piazzare un piede per terra, azionare i freni ed esercitarsi ad eseguire l'inserimento ed il disinserimento del tacchetto dal pedale per un certo numero di volte, in modo da determinare la tensione molla che più preferite.

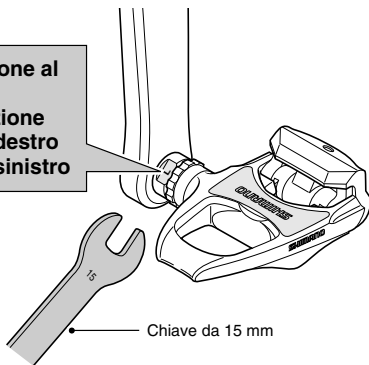
Per attaccare i tacchetti

Posizionare il tacchetto sulla parte inferiore di ciascuna scarpa, come indicato nell'illustrazione, poi stringere provvisoriamente i bulloni di montaggio del tacchetto. Per ulteriori dettagli consultare il manuale di istruzioni fornito insieme alle scarpe.

Nota:
Per installare i tacchetti, utilizzare i bulloni di montaggio e le rondelle forniti con i tacchetti. Se si dovessero utilizzare bulloni diversi, i tacchetti potrebbero danneggiarsi e causare problemi di installazione.

Regolazione della posizione del tacchetto

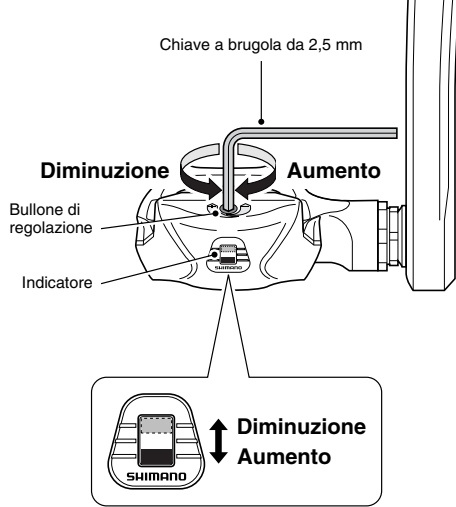
1. I tacchetti hanno un intervallo di regolazione di 15 mm in avanti e in indietro e di 5 mm a destra e a sinistra.
Dopo aver serrato provvisoriamente i tacchetti, provare ad agganciare e sganciare, una scarpa alla volta. Regolare nuovamente per determinare le migliori posizioni per i tacchetti.
2. Dopo aver determinato la propria posizione ottimale del tacchetto, stringere fermamente i bulloni di montaggio del tacchetto con una chiave a brugola da 4 mm.

Coppia di bloccaggio:
5 – 6 N·m {50 – 60 kgf·cm}

Montaggio dei pedali sui bracci della pedivella

Usare una chiave da 15 mm per montare i pedali sui bracci della pedivella. Il pedale destro ha una filettatura destrorsa; il pedale sinistro ha una filettatura sinistrorsa.

Coppia di bloccaggio:
35 – 55 N·m {350 – 550 kgf·cm}

Nota:
Una chiave a brugola da 6 mm non è in grado di fornire una coppia di bloccaggio sufficiente. Assicurarsi sempre di utilizzare una chiave da 15 mm.

Regolazione della tensione della molla del fermapiede

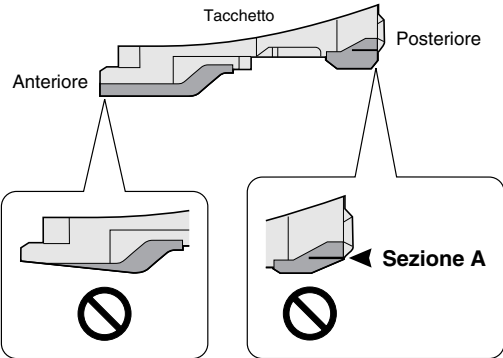
La forza della molla viene regolata tramite i bulloni di regolazione sulla parte posteriore dei pedali. Quando si esegue la regolazione, rivolgere i tacchetti in direzione di rilascio.
Regolare le tensioni delle molle per entrambi i pedali facendo riferimento agli indicatori di tensione e contando il numero di giri dei bulloni di regolazione.
Le tensioni delle molle possono essere regolate in quattro incrementi per ciascun giro dei bulloni di regolazione e ciascun bullone di regolazione può essere ruotato per un massimo di tre giri completi.

Non ruotare il bullone oltre il punto in cui l'indicatore mostra la tensione massima o minima.

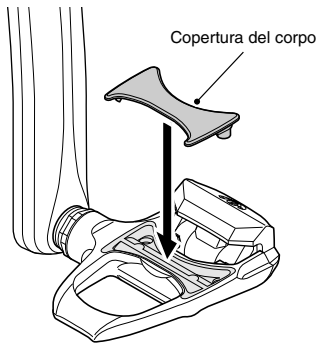
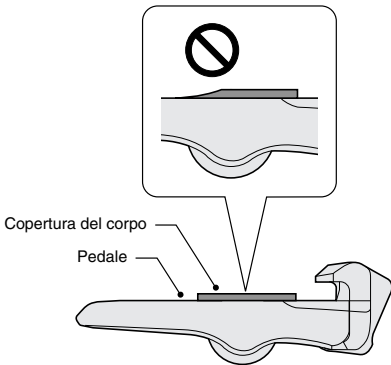
Nota:

- Per prevenire sganci accidentali, verificare che tutte le tensioni della molla siano regolate correttamente.
- Le tensioni della molla devono essere regolate in modo uniforme sia per il pedale destro che per il pedale sinistro. Se le tensioni non vengono regolate in modo uniforme, potrebbe essere difficile agganciare o sganciare i piedi dai pedali.
- Se il bullone di regolazione è completamente ritratto dalla piastrina della molla, è necessario smontare e rimontare. In questo caso, richiedere l'intervento di un rivenditore di mestiere.

Sostituzione del tacchetto

I tacchetti si consumano con il tempo e devono essere periodicamente sostituiti. Sostituire i tacchetti quando diventano difficili da disinserire o quando iniziano a essere inseriti con molto meno sforzo di quanto non avvenga quando i tacchetti sono nuovi.

Nota:
Se le aree gialle (SM-SH11) o rosse (SM-SH10) dei tacchetti si usurano, sostituire i tacchetti.
Anteriore: Sostituire i tacchetti quando lo strato nero al di sotto dei tacchetti diventa visibile.
Posteriore: Sostituire i tacchetti quando la sezione A nell'illustrazione si usura.

Sostituzione della copertura del corpo

Se la copertura del corpo del pedale risulta usurata, sostituirla con una nuova copertura del corpo (venduta separatamente) come mostrato in basso.

Nota:
La copertura del corpo è una parte consumabile. Sostituire la copertura del corpo prima che qualsiasi parte del corpo entri in diretto contatto con il pedale.
Se si continua a utilizzare la bicicletta senza sostituire la copertura del corpo, il pedale potrebbe danneggiarsi.

Manutenzione delle unità asse

Nel caso che vi accadano dei problemi con le parti rotanti del pedale, queste potrebbero aver bisogno di una regolazione. Chiedere il parere di un rivenditore professionale.

Montaggio dei catarifrangenti (opzionali)

Un set di catarifrangenti, opzionale, è disponibile (SM-PD58).
Si prega di contattare un rivenditore professionale.

Vogliate notare che le caratteristiche sono soggette a cambiamenti dovuti a miglioramento, senza preavviso. (Italian)